

NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ
-15周年企画-

不登校・ひきこもりへの 認知行動療法を考える

2016. 2. 20 (土)

不登校生徒数は横ばいを推移しています。そしてひきこもりは高齢化と長期化が問題になっています。今回の研修会では認知行動療法からそうした不登校・ひきこもりの支援について考えていきます。

第1部では子ども本人への新たなアプローチとして、メタ認知トレーニングを紹介し、精神科リハビリ領域で広がっているメタ認知トレーニングを不登校・ひきこもり支援に活用する新たな方法を考えていきます。

そして第2部では、不登校・ひきこもり支援では欠かせない家族へのアプローチについて、MCRで実践している行動療法をもとにした家族支援を紹介し家族支援の重要ポイントを考えていきます。

-プログラム-

12:30 受付開始

I. 「メタ認知への気づき～これをどう活かすか～」

講師： 細野正人 (東京大学)

II. 「不登校・ひきこもり支援における

メタ認知トレーニングの応用可能性」

講師： 狩野俊介 (岩手県立杜陵学園・ひきこもり等支援室"ゆきわり")

III. 「不登校・ひきこもりの行動療法による家族支援」

講師： 齋藤暢一郎 (北海道大学)

18:00 閉会



会場

お茶の水女子大

共通講義棟2号館 101号

参加人数

100名

(先着順・事前申し込み制)

参加費

3000円(資料費含む)

対象

臨床心理士・支援者

その他

臨床心理士資格

更新ポイント申請予定

-申し込み-

①お名前 ②ご所属 ③電話番号 ④メールアドレス

⑤臨床心理士の方は臨床心理士番号をご記入の上お申し込み下さい。

・メール: mentalcr@yahoo.co.jp

・電話: 080-9035-2009

